



Éric SIMARD

Conférencier invité

à l'Auberge Godefroy (Bécancour)



Docteur en biologie et Chercheur sur le vieillissement cellulaire

Thème de la conférence

Le vieillissement : ce que la nature nous enseigne

Biographie

Éric Simard est à l'origine de découvertes importantes sur le vieillissement cellulaire, réalisées avec l'Université Concordia et un autre centre de recherche québécois. Ces découvertes ont donné lieu à plusieurs brevets.

Il est président de l'Association professionnelle pour la santé intégrative.

Il a été président pendant plus de 10 ans du comité consultatif du Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie du Canada (CRSNG – Québec) et il a été membre de la Commission de l'éthique en science et technologies du Conseil des Ministres pendant 7 ans.

Il possède un doctorat en biologie de l'INRS - Institut Armand-Frappier.

Il est l'auteur de 4 livres sur la longévité en santé avec 11 autres professionnels de la santé, animateur des émissions de télévision " La santé autrement " et présentateur dans un grand nombre de congrès scientifiques.

Il a aussi été formateur auprès des nutritionnistes, pharmaciens, naturopathes, ostéopathes, dentistes et médecins.

Il est aussi président d'Idunn Technologies, entreprise spécialisée dans le domaine du vieillissement qui commercialise les gammes Vitoli et BASE.

Pourquoi vieillissons-nous? Et surtout, jusqu'où pouvons-nous agir sur les mécanismes qui déterminent notre trajectoire de vieillissement? Dans cette conférence, Éric Simard, propose un **voyage au cœur de la science de la longévité**. À partir de ce que nous enseignent les espèces animales exceptionnellement longévives, les populations centenaires et la recherche sur les mécanismes cellulaires du vieillissement, il présentera les principaux axes d'intervention susceptibles d'influencer notre vieillissement et, surtout, notre longévité en santé.