

Thèmes de l'examen théorique

Examen **en ligne** d'une durée de **1 heure**. Questionnaire de 110 questions à choix multiples (**QCM**) portant sur **11 thèmes** (10 questions par thème), seuil de réussite **70%** pour l'ensemble de l'épreuve. Résultat transmis par courriel.

1	Anatomie	Anatomie humaine : Étude de la structure du corps (squelette, muscles, articulations).
2	Physiologie	Physiologie de l'exercice : Réponses du corps à l'effort, adaptations métaboliques et cardio-respiratoires.
3	Biomécanique	Biomécanique : Analyse cinétique et cinématique du mouvement humain.
4	Contrôle	Contrôle et apprentissage moteur : Mécanismes neurologiques guidant le mouvement.
5	Évaluation	Évaluation de la condition physique : Mesure de la forme, de la santé et des capacités fonctionnelles.
6	Méthodes	Méthodes d'entraînement et prescription : Conception de programmes adaptés (sport, santé, réadaptation).
7	Psychologie	Psychologie de l'activité physique : Facteurs motivationnels, comportementaux et stress.
8	Nutrition	Nutrition, énergie et activité physique : Impact de l'alimentation sur la performance et la santé.
9	Promotion	Promotion de la santé et saines habitudes de vie : Prévention des maladies chroniques par le mouvement.
10	Déontologie	Déontologie : respect d'un Code de déontologie et de l'éthique professionnelle.
11	Tenue dossier	Tenue de dossier : exigences et responsabilités