



Jean-Pierre DESPRÉS

Conférencier invité

à l'Auberge Godefroy (Bécancour)



Professeur et Directeur scientifique

Thème de la conférence

Fabriquer de la santé dans nos communautés – La place de la kinésiologie

Biographie

Le professeur Després est un chercheur québécois de renommée internationale, professeur titulaire au Département de kinésiologie de l'Université Laval et directeur scientifique de VITAM – Centre de recherche en santé durable. Ses travaux avant-gardistes en physiologie de l'exercice et en métabolisme ont redéfini la compréhension des maladies cardiométaboliques.

Le Pr Després est mondialement reconnu pour avoir caractérisé l'obésité viscérale (accumulation de tissu adipeux intra-abdominal) comme un facteur de risque majeur du diabète de type 2 et des maladies cardiovasculaires, distinct de l'obésité globale mesurée par l'indice de masse corporelle (IMC). Les recherches cliniques et épidémiologiques de son équipe ont documenté l'efficacité d'un recalibrage du mode de vie — principalement l'activité physique régulière et la qualité nutritionnelle — pour réduire le tissu adipeux viscéral et les lipides ectopiques délétères, indépendamment de la perte de poids globale.

Auteur de plus de 800 publications scientifiques hautement citées, il a dirigé la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique (ICCR) et est présentement cotitulaire de la Chaire de recherche en santé durable financée par le Fonds de la recherche du Québec -Santé. Ses contributions actuelles se concentrent sur la démocratisation de la santé et la promotion des approches préventives tant en clinique qu'en santé publique, en prônant l'intégration de nouveaux signes vitaux, tels que la mesure du tour de taille et l'évaluation de la condition cardiorespiratoire.

Il a reçu de nombreux prix et honneurs et a été fait Chevalier de l'Ordre national du Québec .