



Jean-Paul RICHARD

Conférencier invité

à l'Auberge Godefroy (Bécancour)



Kinésiologue et coach certifié

Thème de la conférence

De la science à la pratique : comprendre, orienter et cultiver sa motivation

Biographie

Entraîneur de ski acrobatique pendant 22 ans, il a mené l'équipe nationale suédoise aux Jeux olympiques de Vancouver (2010), puis l'équipe féminine canadienne, contribuant au doublé olympique des sœurs Dufour-Lapointe à Sotchi (2014).

Il a ensuite acquis une riche expérience en gestion de la performance en occupant divers postes de direction, notamment au Cirque du Soleil.

Jean-Paul détient un B.Sc. en kinésiologie et est coach certifié en développement intégral.

Il est également coauteur du livre - ***Vous n'êtes pas une famille – Bâtir une culture d'équipe saine et performante.***

Il met aujourd'hui son expertise au service du leadership engagé, du bien-être et de la performance durable avec TANGIBLE Performance.