



Gabriel HENRI Isabelle RICHARD

Conférencier, conférencière invités

à l'Auberge Godefroy (Bécancour)



Kinésilogues et formateurs Cofondateurs de Tête en Forme

Thème de la conférence

Et si avoir une Tête en Forme passait par l'activité physique ?
Se sentir concerné, une responsabilité partagée !

Biographie Isabelle Richard, M. Réad.

Détentrice d'un baccalauréat en sciences de l'activité physique de l'UQAM et d'une Maîtrise en Pratiques de la Réadaptation de Université de Sherbrooke.

Mentor et Éducatrice physique spécialisée en santé mentale depuis plus de 27 ans à Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

J'ai à cœur de contribuer au rétablissement et au mieux-être des personnes vivant avec des troubles de santé mentale et j'y contribue, par le biais de mon medium qu'est l'exercice physique ! J'ai développé des compétences cliniques en réadaptation en plus de contribuer au déploiement de pratiques novatrices en santé mentale. Ayant toujours eu un intérêt pour l'enseignement, je souhaitais reposer ma pratique sur des modèles théoriques afin de contribuer au développement des compétences des professionnel.les de la santé.

Biographie Gabriel Henri, M. Sc.

Détenteur d'un Baccalauréat en intervention en activité physique (profil kinésiologie) et d'une Maîtrise en Sciences de l'Activité Physique de l'UQAM.

Kinésologue accrédité spécialisé en réadaptation en santé mentale depuis 18 ans à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

Je contribue par l'entremise de l'activité physique à l'amélioration de la santé et au rétablissement des personnes aux prises avec des troubles de santé mentale. J'ai développé des compétences cliniques en réadaptation en plus de contribuer au déploiement de pratiques novatrices en santé mentale.

Ensemble, Isabelle et Gabriel cumulent plus de 45 années d'expérience spécifiquement dans le domaine de la réadaptation en psychiatrie.

Fondée en 2022, Tête en Forme est née d'une motivation profonde, celle de soutenir le développement de la pratique en kinésiologie afin de mobiliser une communauté engagée pour une meilleure santé mentale de tous. Une vision claire : soutenir le développement des compétences des professionnel.les de la santé face aux défis et enjeux cliniques parfois complexes que peut représenter l'intervention en santé mentale.

Pour en découvrir davantage : <https://www.teteenforme.com/>