



BetsyAnn BARON

Conférencière invitée

à l'Auberge Godefroy (Bécancour)



Thérapeute myofasciale et Formatrice

Thème de la conférence

Le fascia, son effet sur la posture et comment transformer la prise de conscience en traitement clinique

Biographie

BetsyAnn Baron apporte une richesse d'expérience rare à son travail de massothérapeute et de formatrice. Avant d'entrer dans le domaine des thérapies manuelles, elle a été pendant 15 ans soliste des Grands Ballets Canadiens de Montréal, développant une compréhension incarnée du mouvement, de la performance, des blessures et de la récupération. Cette base fondamentale continue de nourrir son approche du travail corporel, de l'enseignement et du soin.

Massothérapeute depuis 1991, BetsyAnn s'est ensuite spécialisée en thérapie myofasciale et en intégration structurale. En 2006, elle a créé la Thérapie Myofasciale Structurale (TMS)[®], un programme de formation continue complet, axé sur le fascia et la conscience corporelle, conçu pour aider les thérapeutes à intégrer le travail myofascial dans leur pratique avec clarté et précision.

BetsyAnn enseigne la TMS à travers le Canada. Elle est largement reconnue par ses pairs pour sa vision, ses compétences et son enseignement chaleureux et généreux. Que ce soit en séance individuelle ou en formation, BetsyAnn se distingue par sa présence, son professionnalisme et son engagement à élever les standards des soins manuels.

Elle est praticienne certifiée en Intégration Structurale, membre fondatrice de la Fascia Research Society (FRS) et membre active de la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM).