

CONGRÈS



2025

HORAIRE

VENDREDI 7 NOVEMBRE 2025

- 8H15 -

ACCUEIL et prise de présence

- 8H45 À 9H -

MOT D'OUVERTURE du Co-Président d'honneur Dr Paul Poirier

- 9H À 10H15 -

Dr Paul Poirier, cardiologue spécialiste du diabète et de l'obésité
Règlement du Vo2max et l'entraînement du sportif et les risques cardiaques

- 10H15 À 10H45 -

PAUSE et VISITE des exposants : café thé jus collation

- 10H45 À 12H -

Antoine Bureau

La hanche : de la prévention à la reconstruction

- 12H À 13H -

REPAS et VISITE des exposants : Boîte à lunch incluse

- 13H À 14H15 -

Thierry Gaudet-Savard, Rôle de l'exercice dans le traitement
et le contrôle de troubles métaboliques

- 14H15 À 14H45 -

PAUSE active Mireille Martel, yoga Balles et VISITE des exposants

- 14H45 À 16H -

Alex Lemay, Kinésiologue : un "vrai" métier?

- 16H15 À 17H30 -

Charles Castonguay

Préparation physique et prévention des blessures en course à pied

HORAIRE

SAMEDI 8 NOVEMBRE 2025

- 7H45 -

Prise de présence

- 8H À 9H15 -

Kyla Demers, La commotion cérébrale : la complexité fonctionnelle et l'intervention intégrative

- 9H15 À 9H45 -

PAUSE et VISITE des exposants : café thé jus collation

- 9H45 À 11H -

Dr Jean Drouin, Co-Président d'honneur, Approches thérapeutiques pour pathologies du genou et concepts de la santé globale

- 11H15 À 12H30 -

Joëlle Fortier-Soucy, Reconnaître une dysfonction abdomino-pelvienne

- 12H30 À 13H30 -

REPAS et VISITE des exposants : boîte à lunch incluse

- 13H30 À 14H45 -

Dr François Billaut, Se priver d'oxygène pour aller mieux

- 14H45 À 15H15 -

PAUSE active avec Ann McMillan, pilates et VISITE des exposants

- 15H15 À 16H30 -

Jean-Charles Grellier, Promouvoir l'activité physique chez les jeunes autistes

- Début 17H30 -

INCLUS : Cocktail - une consommation gratuite

INCLUS : Repas Gala et soirée de célébration du 50^e, prix de présence

HORAIRE

DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2025

- 8H À 9H -

Dre Alexandra Albert

Lien entre l'alimentation et les douleurs rhumatismales

- 9H À 9H05 -

PAUSE

- 9H05 À 10H05 -

Denis Pedneault, kinésiologue spécialisé
La main

- 10H05 À 10H45 -

PAUSE active, Mireille Martel, professeure de Yoga Balles

- 10H45 À 12H45 -

Assemblée générale annuelle (AGA)
en présentiel
et en ligne
droit de parole et vote en présentiel

- 12H45 -

MOT DE CLÔTURE



QUAND

7-8-9
novembre
2025

EMPLACEMENT

Lévis Centre des Congrès à
l'hôtel Four Points by Sheraton
5750 Rue J.-B. Michaud, Lévis
(Qc) G6V 0B1 418-838-3811
ou 1-888-838-3811

SERVICES INCLUS

Accès aux 3 jours de conférences
Pauses café
Boîtes à lunch vendredi et samedi

Cocktail et Gala 50è samedi soir
INCLUS

ACTIVITÉS SUR PLACE

Visite d'exposants et pauses actives

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR!

LE COMITÉ ORGANISATEUR

PRÉSIDÉ PAR ROBERT FOURNIER

RENÉE CHAREST, FABIEN LEMAIRE, MARILÈNE LACROIX

MERCI aux partenaires

Forfaits Signature

Des escapades exclusives au Québec!

En partenariat avec :

ARF Québec Association des Régions de l'Amérique du Québec

Québec 

