

Biographie inspirante – Dr Paul Poirier



Président d'honneur et conférencier invité de notre congrès, le Dr Paul Poirier n'est pas qu'un cardiologue de renommée internationale : il est d'abord l'un des nôtres. Diplômé en sciences de l'activité physique de l'Université Laval, il a commencé sa carrière en kinésiologie avant de devenir médecin, chercheur et professeur titulaire à la Faculté de pharmacie de l'Université Laval. Aujourd'hui, il dirige le programme de prévention et de réadaptation cardiaque de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec.

Avec plus de 500 publications scientifiques et des contributions majeures aux lignes directrices canadiennes et internationales sur l'obésité, le diabète, les lipides et l'activité physique, le Dr Poirier est reconnu mondialement comme un leader en prévention cardiovasculaire. Mais au-delà de son impressionnant parcours académique et médical, il n'a jamais oublié ses racines : pour lui, l'exercice est un médicament essentiel.

Sa présence à notre congrès est une occasion unique d'entendre un expert qui parle notre langage, qui valorise notre profession et qui sait démontrer avec force et passion l'impact du kinésologue dans la santé publique.

Pour nous, kinésologues, c'est l'opportunité de puiser inspiration, fierté et arguments solides pour continuer à transformer la santé par le mouvement.

Un rendez-vous que vous ne pouvez absolument pas manquer !
